

Eine positive Einstellung ist für jeden wichtig

Das neue Jahr steht vielen Menschen in vielen Ländern mit schwerwiegenden der Ungewissheit bevor. Gegen diese und gegen die Finanzkrise wird die alternative Medizin zweifellos nicht immun sein.

ISBT ist bereit, einige Einschränkungen vorzunehmen, insgesamt jedoch wird alles wo weitergehen wie bisher. Das bedeutet, dass wir Pläne für neue Kurse in anderen Ländern haben, insbesondere solche Länder, in denen diese australische Methode noch nicht maßgeblich angeboten wird. Nach den Erfolgen unserer Kurse in Portugal können wir Ihnen nun erfreut mitteilen, dass wir Kurse in Portugals ehemaliger Kolonie, Brasilien, planen! Eine Brasilianerin reiste für jedes einzelne Kursmodul von Brasilien an (jeweils ein zwölfstündiger Flug!) und sie bestand darauf, dass wir in ihrer Heimat für ihre Kollegen ebenfalls Kurse präsentieren. Uns gefiel dieser Gedanke. Davon aber mal ganz abgesehen existiert unser gesamtes Kursmaterial ja bereits auf portugiesisch und das macht die ganze Angelegenheit einfacher. Angeblich gibt es Unterschiede in der Aussprache, doch das "Schriftportugiesisch" ist gleich.

Unser erster Kurs in China fand Ende 2008 in Schanghai statt. Wir waren Anfang des Jahres zu einem Informationsvortrag eingeladen worden und einige der Teilnehmer organisierten dann eine Gruppe von Interessenten für den Kurs. Sie waren alle TCM-Therapeuten oder -Studenten.

Kurz vor Weihnachten waren wir auch nach Manila in die Philippinen eingeladen worden und waren von der Armut und Umweltverschmutzung dort überrascht und darüber entsetzt. Der Enthusiasmus jedoch, den die Therapeuten (hauptsächlich Physiotherapeuten) dem Kurs entgegenbrachten und der Eifer, Minderbemittelten zu helfen, beeindruckte uns sehr. Der Informationsvortrag war von einem Ansässigen organisiert worden, der – statt Kurse einer anderen Schule in den Philippinen zu besuchen – jedesmal zu den ISBT-Modulen nach Hongkong gereist war.

Außerdem geben wir mit Begeisterung bekannt, dass die Advanced Course DVD Learning Guide im ersten Halbjahr 2009 erhältlich sein wird. Einen genaueren Zeitpunkt werden wir noch mitteilen.

Weiterhin haben wir mit dem Handbuch für den ISBT-Bowen Therapie Kurs für Pferde begonnen. Eine ISBT-Freundin und -Absolventin, von der wir noch mehr berichten werden, stellt den Kurs zusammen. Wir bezweifeln, dass es jemanden gibt, der/die besser dazu geeignet wäre als sie. Ihre Karriere ist bemerkenswert und sie kann beachtliche Empfehlungen aufweisen. Wir werden Sie über die weitere Entwicklung dieses Kurses auf dem Laufenden halten, doch ihre Begeisterung für diesen neuen Kurs (auf den Grundlagen des ISBT-Kurses für Menschen beruhend) einschließlich angemessener Beurteilungstechniken, ist regelrecht ansteckend!

Unsere neue Webseite ist nun auch fast fertig. Viele



Lisa wird die Einzelheiten im Advanced Course in Finning bei München im Oktober 08 erklären.

hervorragende Eigenschaften werden noch im Laufe des Jahres entwickelt werden, u.a. können unsere Therapeuten direkte Links zu ihren eigenen Webseiten haben. Mehr darüber später.

Mit Rücksicht auf die Ungewissheiten, bedingt durch die Finanzkrise, und auf unser hektisches Programm haben wir uns entschlossen, den für dieses Jahr geplanten ISBT-EU Kongress zu verschieben. Wir hatten geplant, ihn alle zwei Jahre abzuhalten und hatten bereits (als Nachfolge auf den wunderbaren Kongress von 2007) einige hochinteressante Gäste für 2009 verfügbar. Diese haben dafür Verständnis gezeigt und sind Willens, 2010 ins Auge zu fassen. Mitte des Jahres werden wir eine weitere "Bestandsaufnahme" machen und dann den neuen Termin bekanntgeben.

Wir vertreten die Ansicht, dass es wichtig ist, allen unheilvollen Voraussagen zum Trotz eine positive Perspektive für das kommende Jahr zu bewahren – und wir befinden uns in einer einzigartigen Position, schmerzleidenden Menschen helfen zu können, insbesondere jenen, die von der konventionellen Medizin bereits "abgeschrieben" worden sind. Auf diese Stärke sollten wir uns konzentrieren.

Die ISBT-Familie aus "Down-Under", Asien und Europa wünscht Ihnen allen große Erfolge für 2009.

Manchmal ist die umständliche Art doch die beste

Als wir anfangs unsere Interpretation der Bowen Therapie zu lehren begannen, entschieden wir uns für maximal zweitägige Module. Längere Module wären für unsere Studenten unfair. Nach zwei Tagen ist die Aufnahmefähigkeit deutlich dezimiert. Die Leistungsfähigkeit schwindet.

In Europa – so wurde uns klar – war dies wohl die absolut teuerste Vorgehensweise. Statt wiederholt zu zweitägigen Seminaren zu erscheinen wären – wirtschaftlich gesehen – vier- oder fünftägige Module viel vernünftiger gewesen. Wir wollten jedoch unseren ISBT-Studenten die besten Bedingungen zum Lernen bieten, damit sie so kompetent wie irgend möglich würden; deshalb sind wir bei unserem Format geblieben. Und wegen unserer sehr ausgedehnten Lehrerausbildung kehrten wir immer wieder an die Tagungsstätten der Kurse zurück, bevor die Lehrer die Grundkurse übernehmen konnten.

(Fortsetzung nächste Seite)

Die Fürsorgepflicht muss unsere Priorität haben

In der Bowen Therapie hat in den vergangenen Jahren weltweit eine "interessante" Entwicklung stattgefunden: die Anwendung der Therapie durch die Kleidung hindurch. Noch merkwürdiger ist es, dass die Schulen dies nun tatsächlich ihren Studenten, besonders den Neulingen der physikalischen Therapie, beibringen.

In Anbetracht religiöser oder kultureller Hintergründe, die das bedingen, wäre dies durchaus verständlich und dann ist es vernünftig, durch die Kleidung hindurch zu behandeln. Jedoch alle Patienten so zu behandeln, lässt fundamentale Grundsätze der Pflege/Patientenversorgung unberücksichtigt.

Einer dieser Grundsätze ist ganz einfach unsere Fürsorgepflicht.

Professionelle Therapeuten sind dazu verpflichtet, ihren Patienten die bestmögliche Fürsorge derer sie fähig sind, zu geben. Dies schließt nicht nur eine grundlegende körperliche Beurteilung des Patienten durch visuelle Beobachtung und Palpation ein, die dann eine sachkundige und zielgerechte Behandlung möglich machen (ISBT ist eine der wenigen Schulen, die dies unterrichten), sondern sie schließt ebenfalls mit ein, gewisse Körperregionen bei Kontraindikationen nicht zu behandeln, z.B. Krampfadern, schwere Hämatome, Ausschlag, Verletzungen und andere Hautbeschwerden, wie z.B. Melanome oder sogar mögliche Tumoren.

Viele Therapeuten haben auf diese Weise sogar einigermaßen gute Ergebnisse erzielt, was wohl auf die Natur der Bowen Therapie zurückzuführen ist. Doch wenn wir im Umfeld der orthodoxen Medizin anerkannt sein wollen, brauchen wir mehr als nur "einigermaßen gute" Resultate. Außerdem müssen wir diese kompetent erreichen: wir müssen unter bestmöglicher Fürsorge genau wissen, was wir tun können, warum wir etwas Bestimmtes tun und wie wir es erreichen können.

Wir müssen Folgendes begreifen: wir müssen in der Lage sein, das Gewebe abtasten zu können, um zu bestimmen, was unternommen werden soll; wir müssen ebenfalls in der Lage sein, Moves den Verspannungen anzupassen und zu erkennen, ob wir unser Ziel erreicht haben. Das kann man durch die Kleidung hindurch nicht treffsicher bewerkstelligen.

Patienten bekleidet zu behandeln, sollte lediglich für diejenigen "reserviert" sein, die nur Freunde und Familie behandeln und für die es ein Hobby darstellt. In Kreisen der konventionellen Gesundheitsversorgung könnten diese eher werden diese als "Techniker" und nicht als "Therapeuten" betrachtet werden. Sie schieben die Bowen Therapie in die "Nicht-ernst-zu-nehmende" Kategorie, in die Kategorien der Esoterik oder der Hobbys ab.

(Fortsetzung der vorigen Seite)

Daher haben wir viele, viele tausend Kilometer verfahren – mit dem Ergebnis hoher (und ständig ansteigender) Reisekosten, worauf uns unser Steuerberater immer wieder aufmerksam macht. "Wo liegt denn eure Priorität?" fragt er. "... bei Qualitätskursen oder bei Qualitätskonten? Seid ihr nun Geschäftsleute oder nicht?" – Jajaja. Wir werden's aber nicht ändern. Was wir wohl getan haben, ist, zweitägige Module an zwei aufeinanderfolgenden Wochenenden zu halten, aber drei hintereinander ist zu viel. Die Studenten brauchen Zeit zum Verarbeiten des Gelernten, sie brauchen Zeit zum Üben, um dann mit sachgerechten Fragen aufzuwarten. Im Idealfall lassen wir mindestens vier Wochen zwischen den einzelnen Modulen verstreichen.

Man kann von einem Steuerberater nicht erwarten, dass er das versteht. Manchmal ist die umständliche Art eben doch die beste Art.

Noch reisen wir gern in fremde Umgebungen und lernen gern neue Leute kennen. Wir spüren noch dieselbe Leidenschaft wie am Anfang. Immer wieder sehen wir selbst die hohen Leistungen unserer Absolventen, und dann wissen wir, dass es sich doch alles gelohnt hat. Qualitätskurse, Qualitätsreisen. Wir mögen's!

Lisa und Col

Wir haben Tom Bowen und die Bowen Therapie mittlerweile über einen Zeitraum von zehn Jahren erforscht und dabei bestätigt, dass er ein Meister der Palpation und der visuellen Diagnosestellung war. Und, dass er direkt auf der Haut behandelte.

Wir mögen vielleicht nicht denselben Kompetenzgrad erreichen, aber wir können wenigstens versuchen, uns über den erfolgversprechenden Nutzen – sowohl für den Therapeuten als auch für den Patienten – klar zu werden. Aus diesem Grunde wird dieses Thema sowohl im ISBT Grundkurs angesprochen, als auch später – und ausgedehnter – im Fortgeschrittenen Kurs "The Next Step" weiter vertieft.

Wenn wir unsere Patienten bekleidet behandeln, berauben wir uns der besten Möglichkeit, Probleme genauer und vollkommener zu begreifen. Dem Patienten kann dadurch auch die bestmögliche Behandlung vorenthalten werden, zu der wir uns – als Fachleute in der Gesundheitsversorgung – verpflichtet haben.

Ein großer Schritt vorwärts

Einige unserer Absolventen in Hongkong haben uns sehr angespornt: sie haben mit ISBT-Bowen Therapie großartige Erfolge z.B. bei lernbehinderten Kindern erzielt. Viele dieser Kinder kommen aus minderbemittelten Familien, was diese Erfolge umso beeindruckender macht.

Ein weiterer Absolvent ist regelmäßig in die Provinz Sichuan, wo im vorigen Jahr die verheerenden Erdbeben stattfanden, gereist, um die Opfer dieser Katastrophe, besonders die Kinder, zu behandeln. Es erwies sich, dass viele dieser Opfer unter Rückenschmerzen und Nierenerkrankungen leiden.



Eine Studentin aus Hongkong (noch keine Absolventin) hatte die Gelegenheit, in eine andere Region Chinas zu reisen und behandelte dort einen fünfjährigen Jungen mit einer Zerebrallähmung. Der Junge war schon immer ein "Zehenläufer" gewesen. Sie behandelte ihn am unteren Rücken und an den Beinen und bestellte ihn für den nächsten Tag wieder. Die Abbildung oben zeigt ihn vor der ersten Behandlung, die Abbildung unten wie er sich am nächsten Tag vorstellte, die Füße flach auf dem Boden.

Die Studentin berichtete, der Junge und die Familie seien unvorstellbar gerührt gewesen – genauso wie sie selbst natürlich. Da sie nur für zwei Tage dort war und meinte, dass der Junge einer weiteren Behandlung gewachsen wäre, behandelte sie ihn noch einmal. Wie wir immer sagen: man soll nie die Gelegenheit, jemanden zu behandeln, zurückweisen, auch wenn die Umstände ungewöhnlich und schwierig sind. Wer nicht wagt, der nicht gewinnt.

Wenn Sie eine Story über Ihre Behandlungen haben, geben Sie uns doch Bescheid. Solche Storys können für andere, die sonst vielleicht ihre Hilfe eher nicht anbieten würden, eine Inspiration sein.





F: Meine Patientin in Hongkong hat oft entzündete Augen (vielleicht bedingt durch verschmutzte Umwelt?). Gibt es etwas, was ich für sie tun kann?

A: Behandeln Sie die Augenentzündung mit Seq. 2, 3, Lymphdrainage-sequenz und der Kopfschmerzsequenz. Wir denken, dass dadurch die Empfindlichkeit den Schadstoffen gegenüber reduziert werden kann und die Augen dadurch viel schneller heilen können.

F: Meine Patientin hatte vor zwei Monaten einen Kaiserschnitt und sie ist noch immer nicht wieder obenauf. Gibt es irgendwelche Vorschläge für mich, ihr das Leben leichter zu machen?

A: Beginnen Sie mit der Behandlung des ganzen Rückens. Dadurch entspannt sich auch der Bauch. In der 2. Behandlung machen Sie Seq. 1, 4, Asthma/Abdominalsequenz (einschließlich natürlich Seq. 2). Wenn sie noch weitere Behandlungen benötigt, können Sie u.U. in der dritten Behandlung neben der Asthma/Abdominalsequenz auch noch die Steißbeinsequenz mit einfügen, und zwar: Seq. 1, 4, 2, Asthma Moves 1+2, Steißbein Moves 1+2 und schließen dann mit den Abdominal Moves 5-9 ab.

F: Ich habe einen fünf oder sechs Jahre alten Jungen mit schwerer Sinusitis. Er ist bereits von einem Spezialisten behandelt worden, doch sein Zustand ist unverändert und er kann die Schule nicht besuchen. Wo liegen für ISBT-Bowen Therapie bei der ersten Behandlung die Prioritäten? Können Sie weitere Hinweise für die darauffolgenden Behandlungen geben?

A: Weil der Zustand des Jungen akut ist, mag dies der beste Vorschlag sein: 1. Behandlung: Seq. 2, 3, Lymphdrainagesequenz, (die "Melkmoves" 8+9 zweimal). – 2. Behandlung: Seq. 1, 4, 2, 3, Lymphdrainagesequenz, Kopfschmerzsequenz (oder Fortgeschrittene Sinusmoves, sollten Sie diese kennen). – 3. Behandlung: Seq. 2, Asthma/Abdominalsequenz, Seq. 3, Lymphdrainagesequenz, Kiefergelenksequenz, Kopfschmerzsequenz (oder wie oben erwähnt). Unter Umständen können die Lymphdrainage-Melkmoves zwischen den Behandlungsterminen nützlich sein.

Nach drei Behandlungen wäre es vielleicht sinnvoll, zwei Wochen auszusetzen. Wenn erforderlich, kann man zunächst wöchentlich, danach hoffentlich nur monatlich fortfahren, um die Situation so in Schach zu halten.

F: Wo liegt der Unterschied zwischen "Schulterblattheber/Trapezmuskel-move" und "Schulterblattheber/Trapezmuskel-move-sitzend"? Ist der im Sitzen auszuführende als Nachfolge des im Liegen auszuführenden Moves anzusehen, wenn der Nacken noch steif ist?

A: Nein, eigentlich nicht. Die Anwendung des im Sitzen auszuführenden Schulterblattheber/Trapezmuskelmoves kann zum Beispiel nach der Behandlung von Nackensteife (Seq. 2, 3, Lymphsequenz für Hals und Nacken) angewendet werden. Wenn also die Bewegungsfreiheit im Nacken des Patienten immer noch sehr reduziert ist, können Sie diesen Move im Sitzen anwenden. Der im Liegen anzuwendende Move ist eher ein weiterer Entspannungsmove für den Nacken- und Schulterbereich, wenn der obere Trapezmuskel angespannt bleibt. Nur ganz gelegentlich sollen sie beide gemeinsam angewendet werden. Beispiel: Bei sehr starken Frozen-Shoulder-Beschwerden, bei denen auch mehrere Behandlungen nicht zur Linderung geführt haben, könnte diese Kombination, so wie sie im 3. Modul beschrieben ist, eingesetzt werden.

F: Ich hätte gem Ihren Rat bezüglich einer 68-jährigen Patientin. Sie ist bisher viel gelaufen, oft läuft sie zweimal pro Woche mehr als 7km. Seit 10 Jahren hat sie im rechten Knie postero-medial eine kleine Baker Zyste. Seit kurzem empfindet sie beim Ansteigen einen stechenden Schmerz und hat nun auch im linken Knie eine Baker Zyste. Eine Woche nach dieser Feststellung rutschte sie aus und das Knie wurde sehr schmerzempfindlich. Am Abend nach dem Ausrutschen konnte sie das Zimmer nicht mehr gehend durchqueren. Sie hat bereits einen Chirurgen der Orthopädie konsultiert, der meint, das Problem liege bei den Klappen, wodurch sich die Baker

Zysten füllen. Er führte bilaterale Gelenkendoskopien durch, um die Klappen in lediglich einer Richtung durchgängig zu machen. Heute wird der Verband entfernt und sie wird zur Physiotherapie gehen. Wie bald kann ich sie behandeln und welche Sequenzen meinen Sie sollte ich anwenden?

A: Beginnen Sie so bald wie möglich mit der Behandlung und schließen Sie die Sequenz 1 und die Ischiocruralesequenz mit ein. Dadurch wird die Durchblutung der Beine angeregt und möglicherweise auch Gewebeflüssigkeit an den Knien und an den Baker Zyste entfernt. Wenden Sie in der nächsten Behandlung die Kombination von Knie-Oberschenkel- und Ischiocruralesequenz an. Behandeln Sie dann wöchentlich weiter und beziehen Sie während der nächsten vier Wochen die obigen Sequenzen mit ein – immer unter Berücksichtigung der jeweiligen Reaktion. Die Beckensequenz und die Tractus-iliotibialis-Moves könnten sich danach als nützlich erweisen.

Untersuchen Sie ebenfalls den ganzen Rücken und behandeln Sie diesen während der anfänglichen Behandlungen mindestens einmal.

Eine Natriumkarbonatpackung zur Linderung der Schwellung wäre vielleicht eine gute Idee, wenn eine Besserung nicht rasch eintritt.

F: Ich habe gerade mit der Behandlung eines Freundes mit Parkinson Syndrom begonnen. Wie würden Sie dieses Problem angehen? Momentan sind seine größten Beschwerden Wadenkrämpfe, der übliche Tremor und schmerzempfindliche Füße.

A: Beginnen Sie sachte an, den ganzen Rücken zu behandeln. Erweitern Sie die Behandlung dann mit den Sequenzen, die sich auf die Problem-bereiche konzentrieren. Gehen Sie dabei mit nur leichtem Druck vor und wenden Sie nicht allzu früh zu viele Sequenzen an. Regelmäßige Behandlungen sind wichtig – zuerst wöchentlich, dann alle 14 Tage. Behandeln Sie diejenigen Bereiche, die Ihrer Meinung nach der größten Aufmerksamkeit bedürfen. Betrachten Sie den gesamten Körper als eine Einheit – immer mit dem Gedanken, die Gesamtfunktion des Körpers zu verbessern, bzw. zu steigern. Prägen Sie Ihrem Freund ein, dass diese Behandlungen nun einen regelmäßigen Teil seines Lebens darstellen sollten.

F: Ein Freund von mir hat einen Riss im Gelenkknorpel des Knies. In Kürze wird er operiert. Ist eine OP überhaupt notwendig oder kann Bowen Therapie eine Heilung des Knorpels herbeiführen? Falls eine OP nötig sein sollte, wann kann ich dann risikolos mit Bowen Therapie beginnen?

A: Es lohnt sich, bereits Wochen vor der OP mit der Behandlung anzufangen, denn dadurch werden die besten Bedingungen für die OP geschaffen. Es ist außerdem durchaus möglich, dass durch die wöchentliche Anwendung von Bowen Therapie eine OP vermieden werden kann, doch dies hängt vom Ausmaß der Verletzung ab. Wenn er dann trotzdem noch operiert werden muss, behandeln Sie ihn so bald wie möglich für einige Wochen (selbstverständlich mit entsprechender Vorsicht und leichten Moves in der Nähe der Narben), damit das Knie schneller heilt und die durch die Operation bedingte Schwellung rascher abklingt.

Bei starker Schwellung können Sie Ihren Freund anweisen, Natriumkarbonatpackungen zur Reduzierung der Schwellung aufzulegen. Wenn die Verletzung noch nicht lange her ist, sollte man so bald wie möglich auch Apfelessigpackungen anwenden.

F: Ich weiß, es ist schwierig, unruhige Beine zu behandeln. Besteht die Möglichkeit, dass Bowen Therapie hier helfen kann?

A: Ja, bei diesem Problem verzeichnen wir gute Erfolge. Wie immer sollte darauf geachtet werden, dass der Körper ausgeglichen ist. Vergewissern Sie sich, dass Sie den ganzen Rücken gleich zu Anfang behandeln; dann kommt die Kreuzbeinsequenz und die Beinsequenzen, insbesondere die Ischiocruralesequenz, hinzu.